

とても簡単に

【カイロプラクティック】

家庭で出来る!

家庭内健康法勉強会のお知らせ

カイロプラクティックはアメリカで始められた整体学です。理論がしっかりしているので覚えやすく、体力も要らない為、女性や年配の方でも仕事にすることが可能です。実際に整体師の半数以上が女性で、80歳を過ぎてから始めた人もいます。

プログラム

1)カイロプラクティックと基礎知識

- ①カイロプラクティックの現状
- ②骨のしくみ・・・正しい姿勢とは?
- ③痛みの原因・・・病気とのかかわり
- ④その予防と対策

2)運動療法 (自分の身体の歪みをとるエクササイズ)

3)かんたん整体技術

- ①骨盤
- ②腰椎
- ③肩関節
- ④胸椎
- ⑤頸椎

4)資格取得のご案内

5)個別相談会 (健康相談・その他)



～ 特典 ～

- 1、復習会無料 (各施術院)
- 2、新テクニックを地元で取得
- 3、知人、家族の方 初回無料施術
- 4、健康相談・資格取得相談

開催日	場所
12月 17日(土)	蘇我勤労市民プラザ 千葉市中央区今井 1-14-43
12月 18日(日)	成田国際文化会館 成田市土屋 303

時間・・・10:00～18:30 (終了予定)

申込方法・・・別紙(受講申請書)に御記入の上、受講費用 ¥10,000 を添えてお問合せ宛へ現金書留にて郵送して下さい。

持ち物・・・筆記用具・タオル2～3本・トレーニングウェア・汚れてよい靴下

《お問合せ》

ちば新宿カイロプラクティック院まで

TEL:043-238-7611